









Power Spiral Tape - Gitter-Tape - Crosstape

Verschiedene Anwendungsbeispiele

Grundsätzlich gilt: immer dort anzubringen wo die Schmerzpunkte sich befinden!

Schmerzempfindung bei Kopfdrehung links oder rechts	Nacken und Schulter	Schulter
<p>Kleben Sie an der Vorderseite rechts zwischen Kehlkopf und dem großen Kopfwender das Pflaster auf</p> <p>1</p> 	<p>Kleben Sie das Pflaster hinter die herausstehenden Knochen hinter dem Ohr links und rechts</p> <p>3</p> 	<p>Kleben Sie die Pflaster auf die schmerzhafte Stelle</p> <p>6</p> 
<p>Auf der Rückenseite befestigen links am Nacken, wo sich eine Falte bildet wenn Sie den Kopf in den Nacken legen</p> <p>2</p> 	<p>Kleben Sie dazu am Haaransatz</p> <p>4</p> 	
<p>Typ A und B</p>	<p>Auf beiden Seiten des großen Kopfwenders</p> <p>5</p>  <p>Typ A und B</p>	<p>Typ A und B</p> <p>Nacken, Halsschutz und Schulterentspannung</p> <p>8</p>  <p>Typ A und B</p>

Ellenbogen

Bringen Sie die Gittertapes am rechten Ellenbogen in Richtung Schulter an und die Tapes am linken Ellenbogen in Richtung Handgelenk

9



10



Anbringen der Gittertapes gegen den Uhrzeigersinn (siehe Photo)

Typ A und B

Reise – Unbehagen - Allgemein

Positive Eigenschaft zur Minderung und Linderung von Reise Unbehagen, wird hinter den Ohren links und rechts angebracht

11



Typ A und B

Bei **Kopfschmerzen** auf den Schmerzpunkt an der Stirn anbringen

Typ A und B

Handgelenk

Kleben Sie das Pflaster hinter dem Daumen auf

12



Typ C

Tapen Sie am tiefen Punkt an der Innenseite des Handgelenks

13



Kleben Sie auf dem Handrücken

14



Typ A und B



Manuelle Therapie Shop
Winfried Mett

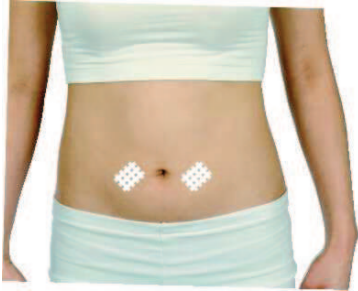
www.manuelle-therapie-shop.de

www.mygolffitness.de

Tailenbereich Schmerzen

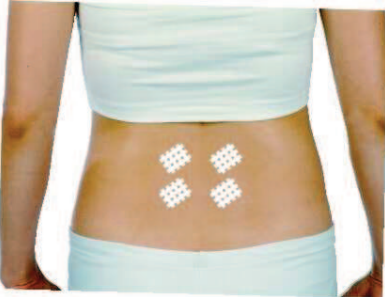
Kleben Sie auf beiden Seiten des Bauchnabels

15



Kleben Sie auf beiden Seiten des Rückgrats auf Gürtelhöhe

16



Typ A und B

24



Beine

Kleben Sie das Pflaster am Schienbein auf

17



Typ A und B

Kleben um die Kniescheibe

18



Typ C

Kleben um das Fußgelenk

19



Typ C

Andere

Verdauung – Tapen Sie am Ende des Oberbauchs und/oder

20



auf der Handinnenfläche seitlich

21



Typ A und B

Husten - Kleben Sie die Pflaster auf an die Eintiefung der Handgelenke und/oder

22



an der Eintiefung am Brustknochen

23



Typ A und B